

ЧТО ТАКОЕ «ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ – 8 800 2000 122» И КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Уже шестой год в России успешно работает единый общероссийский номер «Детского телефона доверия», введенный в сентябре 2010 года «Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации» – 8 800 2000 122. Позвонив на этот номер, дети и родители могут получить экстренную бесплатную психологическую помощь в любое время суток. Тайна обращения гарантируется, так как все звонки по номеру «Детского телефона доверия» – анонимны. Сегодня к данному номеру подключено более 230 организаций во всех субъектах Российской Федерации. За годы введения «Детского телефона доверия» сделано несколько тысяч звонков от детей, подростков и их родителей, каждому из которых оказали квалифицированную помощь и поддержку!

«Скажи, о чем молчишь»

В подростковом возрасте каждый человек переживает определенный кризис, ведь это время — период взросления, полового созревания, формирования характера и становления личности. Внешние и внутренние изменения существенно влияют на психоэмоциональное состояние человека. Конечно, лучшим другом и советчиком для взрослеющего человека является его семья. Однако не всегда отношения с домашними складываются гармонично: ссоры, обиды, недопонимания, а порой даже проявление агрессии и рукоприкладства. Существуют и ситуации, о которых подростку сложно напрямую рассказать родителям или же психологу во время личного обращения. Из-за чувства стыда, недоверительных отношений в семье, отсутствия близких друзей человек замыкается в себе: проблемы так и остаются неразрешенными, появляется острое чувство одиночества, исчезают надежда и вера в лучшее. Но запомните: нет неразрешимых ситуаций! Ваши ошибки исправимы, ваша боль излечима! Специалисты «детского телефона доверия» всегда готовы выслушать вас, оказать вам поддержку, дать совет и помочь вам преодолеть сложности, с которыми вы столкнулись!

«Воспитывать сложно. Позвонить легко!»

Проблемы внутри семьи – всегда двусторонний процесс. Иногда родители, даже при большом желании, не могут помочь ребенку и дать ему правильный совет, потому как не могут прочувствовать и понять его переживания. Родители – такие же люди, и они тоже могут оказаться в ситуации отчаяния, когда ребенок не берет трубку, уходит из дома,

отказывается идти на контакт, общаться со сверстниками. В таких случаях взрослый может обратиться за профессиональной помощью, позвонив на «Детский телефон доверия». Если вы – родитель, и вы чувствуете, что нуждаетесь в поддержке, вы всегда можете связаться со специалистами, которые подскажут, как вести себя в сложившейся ситуации, как разрешить проблему быстро и эффективно, не задев чувств ребенка и не причинив ему вреда.

«Детский телефон доверия» – это люди, которые знают, как вам помочь и готовы бескорыстно это сделать! Здесь нет места осуждениям и нравоучениям, анонимность услуги не создает риска быть узнанными, осмеянными и опозоренными. Помните, что вы прекрасны и гармоничны, Вы имеете право на долгую, счастливую и яркую жизнь! Если в какие-то жизненные моменты Вам тяжело, то знайте, что рядом всегда есть люди, готовые
Вам
помочь!

Если тебе сложно – просто позвони: **8 800 2000 122.**

Автор: Дарья Воронова

